EGY NAP AZ ANYA ÉLETÉBEN

ÖRÖM ÉS TEHER

Pedagógiai cél

A lányok reális képet kapjanak az anyaságról: lássák meg a sok láthatatlan gondoskodást, az örömöt és a nehézségeket is. Ismerjék fel, hogy az anyai hivatás mindennapi hűség, szolgálat és áldozat, amely mélységes örömet is ad.

Munkaforma

Kiscsoportos csoportmunka, majd közös megbeszélés.

Szükséges eszközök

Nagy lap vagy csomagolópapír csoportonként, színes filctollak, post-it cetlik.

Feladatleírás

A csoportok egy lapot két részre osztanak:
„Mit tesz egy anya egy nap alatt?”
és
„Mi az ami öröm, és mi az, ami teher?”
Először összegyűjtik a tevékenységeket (főz, tanít, vigasztal, szervez, beteget ápol, imádkozik, vár, megbocsát stb.), majd egy-egy post-iten jelölik, mi lehet benne az öröm, és mi a nehézség. A csoportok bemutatják a lapjukat.

Beszélgetést segítő kérdések

Melyik feladat látszik kevésbé kívülről, pedig nagyon fontos?
Mi segíthet abban, hogy a nehézségek ellenére is örömmel végezze valaki?
Mit tehetünk mi már most azért, hogy az édesanyák terhe könnyebb legyen?

Kulcsgondolat / útravaló

Az anyai hivatás a mindennapi apró szeretetcselekedetek hűséges sorozata.