AZ ÉN SZKANDEREM

- ÖNISMERETI FELADAT -

Pedagógiai cél

A tanulók azonosítsák a visszahúzó tényezőket, valamint azokat az erőforrásokat és kapcsolatokat, amelyek segítik őket a hivatásuk megélésében.

Munkaforma

Egyéni rajzos-írásbeli munka, opcionális páros megosztás.

Szükséges eszközök

A4-es papír, ceruza/toll, opcionálisan színes ceruzák.

Feladatleírás

A lap közepére rajzoljanak egy szkanderező kezet. Bal oldalra írják, mi húzza vissza őket: félelmek, akadályok, nehézségek, rossz szokások. Jobb oldalra kerüljön, mi segít előre: saját erősségek, barátok, család, közösség, hit, Isten. Végül gondolják át, melyik oldal erősebb, mit kellene erősíteniük, és kitől kérhetnek segítséget.

Megbeszélés / reflexió

Melyik oldal erősebb most? Mit kellene erősítened? Kitől kérhetsz segítséget? Melyik erőforrásodra támaszkodhatnál gyakrabban?