Az én mélypontjaim – az én erőforrásaim

Pedagógiai cél a hivatással kapcsolatban

Az önismeret és önreflexió fejlesztése: a résztvevők azonosítsák nehézségeiket, félelmeiket, valamint azokat az embereket, élményeket és hitbeli forrásokat, amelyek segítik őket.

Munkaforma

Egyéni írásos önreflexió; megosztás csak önkéntesen, párosan vagy kiscsoportban.

Szükséges eszközök

Papír vagy munkalap, toll/ceruza; Biblia opcionálisan.

Feladatleírás

Rövid közös ima, majd csendes egynéni elmélkedés a kérdésekről. Biztosítani lehet udvart, kertet, csendes zugot, kinek hol esik jól.

A résztvevők egyénileg válaszoljanak a kérdésekre. Nem szükséges minden választ megosztani; a személyes tartalmak maradhatnak náluk.

Beszélgetést segítő kérdések

- Mikor éreztem magam leginkább bizonytalannak?
- Milyen helyzetben akartam feladni valamit?
- Mitől félek leginkább a jövőmmel kapcsolatban?
- Kik segítettek már nehéz helyzetben?
- Mi adott erőt a folytatáshoz?
- Milyen bibliai történet vagy személy inspirál?
- Hogyan tapasztaltam meg Isten segítségét egy nehéz időszakban?
- Ha Isten most megszólítana a nehézségeim közepette, mit mondhatna nekem?

Kulcsgondolat / útravaló

A saját erőforrások felismerése segíthet abban, hogy a nehézségek közepette is legyen kapaszkodónk.